



9月に入ったものの、まだまだ夏のような暑い日が続いていますね。お子さまたちもこんがりの良い色になり、遅く感じるとともに、楽しい夏休みを過ごせたことがよく伝わってきます!夏休みが明け、生活リズムが戻りにくいというお子さまもいらっしゃると思います。日光を目に入れることで脳内ではセロトニン(覚醒をうながすホルモン)が分泌されます。セロトニンによって「朝だ!」というメッセージが全身に知らされ、次第にハッキリと目覚めていきます。夜遅くまで起きている癖がついたお子さまを、無理に寝かせることはとても難しいことだと思います。まずは朝の少し早い時間に起こして、朝日を目に入れてあげることから始めてみてくださいね。

今月の
ジュニアコース♪

横跳び越しでは、肩や手の力を使って体のバランスを調整する力を身に付けます。

1・2 週目

☆育脳サーキット☆
~できたらすごい壁倒立前転~
~腰を高くあげよう横とびこし~



3・4 週目

☆育脳サーキット☆
~できたらヒーロー逆上がり~
~美しい前転~



真っ直ぐに回ることを意識して前転を行います。開脚前転や、跳び込み前転などレベルアップした種目にも挑戦しています。

★ジュニアの生活 P★
SST→良いことカード
スリーヒントクイズ
ADL→工作
ビジョン→ワークシート

ありがとう!



お茶会では楽しみながら、日常的なコミュニケーション能力の向上を促します☆

今月の
キッズコース!

かえるとび(平均台)では、跳び箱の姿勢で肩、手の平、足の力を使って跳ぶ感覚を身に付けます。

1・2 週目

☆クルクルサーキット☆
・しがみつきあそび
・すべりだい
・バランスボード
・足抜き回り
・かえるとび



3・4 週目

☆ノシノシサーキット☆
・ツイスターゲーム
・リングジャンプ
・鉄棒ブランコ
・ローラー(マット)
・開脚跳び(跳び箱)

大人気のローラーでは腕に体重をかけながら、腰を高くあげることでバランス能力の向上にもつながります!



~AYUMOONのご案内~

毎月第4木曜日(9月26日)

19:00~21:00 堺ハタツ友の会「AYUMOON」

(当事者・家族の為の自助会)を開催しております。

予約不要。途中参加・途中退室も大丈夫です。

ドリンク・お菓子付参加費おひとり様100円です。

どうぞお気軽にお越しください!お待ちしております。

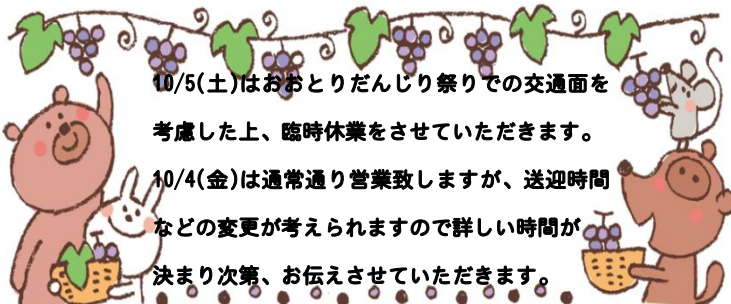
※AYUMOONの際は駐車券のお渡しはございません。



運動発達支援スタジオ AYUMO

検索

ブログも随時更新しています!



10/5(土)はおおとりだんじり祭りでの交通面を考慮した上、臨時休業をさせていただきます。

10/4(金)は通常通り営業致しますが、送迎時間などの変更が考えられますので詳しい時間が決まり次第、お伝えさせていただきます。

STAFF 紹介



徳田 恵梨

保育士の徳田恵梨です!子どものころからうっかり者と言われていた私。大人になったいまでも忘れ物やなくしものが多いです!作ったお弁当を玄関においたまま、AYUMO に到着することもしばしば…(°Δ°)そこで、AYUMO でも役立つ『やることリスト』を思い出して、『持ち物リスト』を玄関に置くことにしました!(笑)家を出る前に、目で見てチェックすることで、忘れ物が格段に減りました。視覚からの情報の大切さを、身をもって感じる今日このごろです。お子さまたちにも、自分自身の“気付き”ができるような環境を整えて、AYUMO で過ごしていただきたいです!